

«ΣΕΦΤΑΛΙΕΣ»

ΜΙΚΡΑ ΧΟΙΡΙΝΑ ΡΟΛΑ



©Stalo Lazarou

Υλικά: (για 5 άτομα)

- 1 κιλό κιμά χοιρινό
- 4 κρεμμύδια ψιλοκομμένα
- 2 φέτες ψωμί βρεγμένο (όχι στραγγισμένο)
- 1 δέσμη μαϊντανό ψιλοκομμένο
- αλάτι, πιπέρι
- πάνα (σκέπη) χοιρινή

Εκτέλεση:

1. Αναμιγνύουμε όλα τα υλικά και ζυμώνουμε καλά.
2. Κόβουμε την πάνα (σκέπη) σε μικρά τετράγωνα κομμάτια, προσθέτουμε μια κουταλιά γέμιση και τυλίγουμε τις σεφταλιές.
3. Ψήνουμε στα κάρβουνα.
- 4.

(Άδεια δημοσίευσης στο Εικονικό Μουσείο Κυπριακών Τροφίμων και Διατροφής από το Υπουργείο Γεωργίας και Φυσικών Πόρων)

