

## Linsen und Reis (mougendra)



©Vana Yiagkou

### Zutaten für 2 Portionen:

- 1 Tasse Linsen
- 4 Tassen Wasser
- 1/2 Tasse Reis
- 1 Zwiebel in Streifen geschnitten
- 1/4 Tasse Olivenöl
- Salz

### Zubereitung:

1. Linsen gut waschen.
2. In einen Topf mit Wasser geben und kochen lassen, Schaum gelegentlich mit einem Löffel entfernen.
3. Wenn die Linsen fast fertig sind, Reis hinzufügen und weiter kochen lassen bis der Reis fertig ist und das Wasser ganz aufgenommen wurde. (wenn der Reis noch nicht fertig ist, wenn das Wasser ganz aufgenommen wurde, nochmal Wasser hinzufügen).
4. Zwiebeln in Olivenöl goldbraun anbraten und die gekochten Linsen hinzufügen.
5. Salz hinzufügen alles gut vermischen und servieren.

(Benutzungserlaubnis für Cyprus Virtual Food Museum durch Cyprus Ministry of Agriculture)